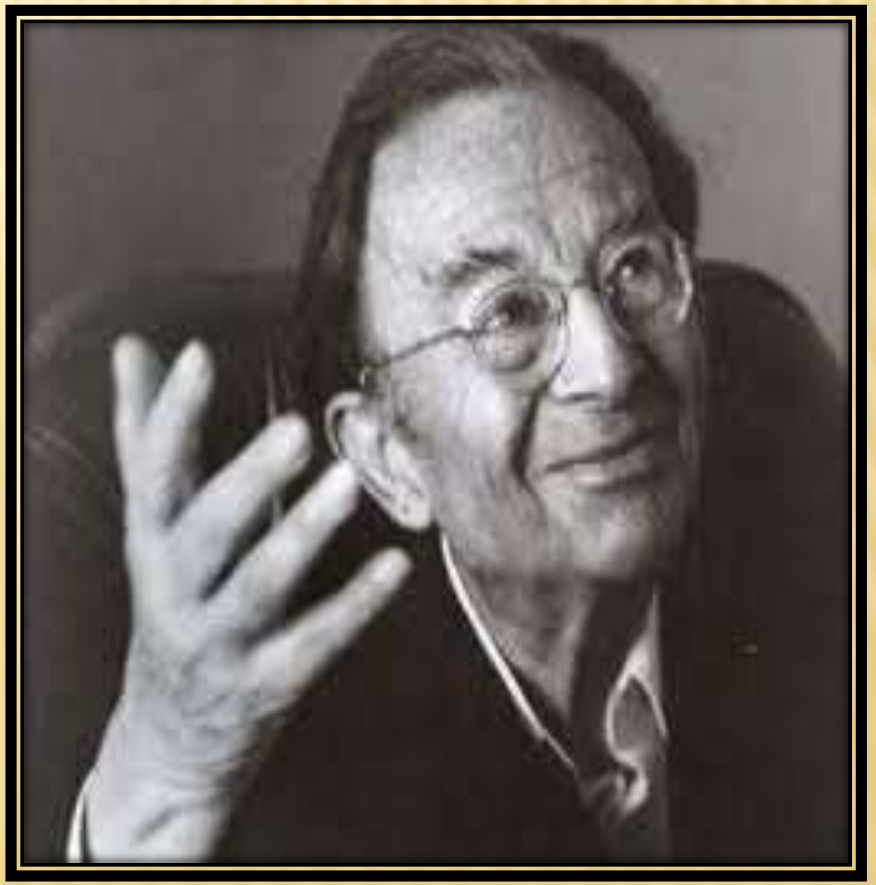
TEORÍA DE LA PERSONALIDAD
TEORÍA NEOPSICOANALÍTICA
ENFASIS EN LA CULTURA

ERICH FROMM

BIOGRAFIA (1900-1980)

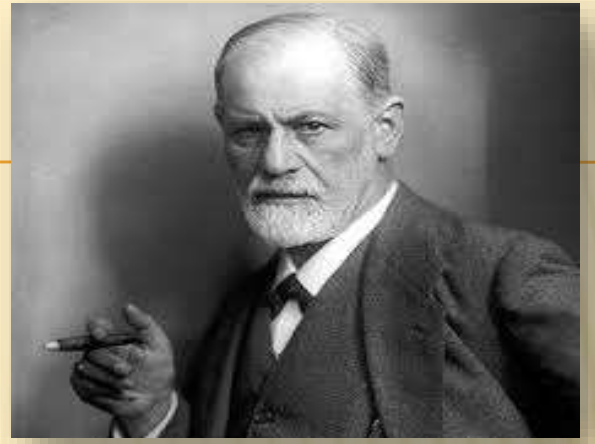
- Nació en Frankfurt, Alemania, en el seno de su familia judía ortodoxa.
- Su vida familiar no fue feliz.
- A los 12 años, quedó impactado por la conducta de una amiga de sus padres, una artista de 25 años de edad que decidió abandonar la pintura y dedicar su vida a su padre viudo.
- A los 14 años le llamó mucho la atención la erupción del fanatismo histérico de la nación alemana durante la Primer Guerra Mundial.

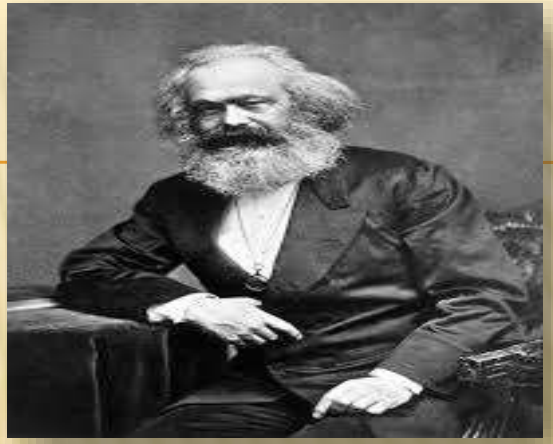


EN BÚSQUEDA DE RESPUESTAS

- Estudió psicología, sociología y filosofía.
- Se interesó en los trabajos de economistas y teóricos políticos como Karl Marx, Herbert Spencer y Max Weber.
- 1922 Doctorado en sociología.
- Recibió formación psicoanalítica freudiana en Munich así como en el instituto psicoanalítico de Berlín.
- Contrajo matrimonio con Frieda Reichmann (su primera analista).
- 1934, Fromm emigró a Estados Unidos para escapar de la amenaza nazi en Alemania.
- En Chicago empieza a trabajar con K. Horney , luego se muda a Nueva York.

EPISTEMOLOGÍA





- La teoría de Fromm es una combinación de Freud y Marx.
- Freud enfatizó sobre el inconsciente, los impulsos biológicos, la represión.
- Fromm enfatiza en la libertad como esencia de la naturaleza, ya que a través de ésta, la persona es capaz de gobernarse así mismo y no ser influenciado por el determinismo social.

- Enseñó en universidades.
- Estableció el departamento de formación psicoanalítica en la Universidad Nacional Autónoma de México.
- De 1960 a 1970 empezó a participar de manera activa en los movimientos pacifistas y contribuyó en la Organización para una Política Nuclear Sana.
- Murió en su hogar en Suiza en 1980.

LA LIBERTAD

FROMM:

«En la historia de la civilización occidental a medida que la gente ha logrado **mayor libertad**, ha llegado a sentirse más **solitaria e insignificante**. Por el contrario mientras **menos libertad** tiene la gente, mayores son sus sentimientos de **pertenencia y seguridad.»**

- *En respuesta a la condición básica de la libertad, los seres humanos tienen dos formas de resolver este problema:*

1. Pueden trabajar juntos con un espíritu de amor para crear una sociedad que satisfaga de manera optimista sus necesidades
2. Pueden escapar de la carga de la libertad hacia la dependencia y sumisión.

MECANISMOS PSÍQUICOS DE ESCAPE

*Fromm propone **tres mecanismos psíquicos de escape** para escapar de los aspectos negativos de la libertad y recuperar la seguridad perdida:*

1. **Autoritarismo:** Mecanismo psíquico para recuperar la seguridad mediante la exhibición de sentimientos masoquistas o sádicos
2. **Destructividad:** Mecanismo psíquico para recuperar la seguridad mediante la exhibición de un deseo de eliminar los objetos, personas e instituciones que resultan amenazantes.
3. **Conformidad autómata:** Mecanismo psíquico que nos permite aminorar nuestra soledad al ser exactamente iguales a los demás y conformarse con las reglas sociales que rigen el comportamiento.

NECESIDADES PSICOLÓGICAS BASICAS PROPUESTAS POR FROMM:

Necesidades	Característica
De relación	Necesidad de formar relaciones con otra gente y de preocuparse por su bienestar
De trascendencia	Necesidad de participar en actividades creativas que hagan uso de imaginación y de la razón.
De raíces	Necesidad de alentar el parentesco con la familia, grupo o comunidad.
De identidad	Necesidad de desarrollar las cualidades y capacidades únicas.
De un marco de orientación	Necesidad de desarrollar un punto de vista coherente dentro del cual organizar nuestras experiencias y encontrar una meta significativa con la cual comprometernos.
De excitación y estimulación	Necesidad de un ambiente estimulante que nos permita mantener un estado máximo de alerta y energía para afrontar las exigencias de la vida cotidiana.

LA PERSONALIDAD

La personalidad: «Es la totalidad de cualidades psíquicas heredadas y adquiridas que son características de un individuo y que hacen a este único.

El Temperamento: «se refiere al modo de reacción y es algo constitucional e inmodificable».

El Carácter: se forma esencialmente por las experiencias de la persona y, en especial por las de su infancia y es modificable hasta cierto punto por el conocimiento de uno mismo y por nuevas experiencias.

TIPOS DE CARÁCTER

- Propuso varios tipos de carácter que subyacen al comportamiento humano y describen nuestra orientación hacia el mundo real.
- Distinguió en orientaciones productivas y no productivas

a. Orientación productiva: es el estado ideal del desarrollo humano

b. Orientación no productiva: forma poco saludable de relacionarse con el mundo

Orientación receptiva	Tipo de carácter que es muy dependiente de los demás
Orientación explotadora	Tipo de carácter que despoja a otros mediante la fuerza o la astucia
Orientación a la acumulación	Tipo de carácter que deriva seguridad de lo que puede acumular y preservar posesiones materiales y sentimientos personales
Orientación mercantilista	Tipo de carácter que valora las cualidades superficiales
Orientación productiva	Tipo de carácter ideal del autodesarrollo, habilidad para usar todas nuestras capacidades
Orientación necrófila	Tipo de carácter atraído por la muerte y el deterioro
Orientación biofila	Tipo de carácter interesado en el crecimiento personal y el amor a la vida
Orientación a tener	Tipo de carácter en el cual el significado de la vida de las personas radica en las posesiones, en lo que uno tiene.
Orientación a ser	Tipo de carácter en el que la gente se define a sí misma en términos de lo que es y no de lo que tiene.

DICOTOMIAS

Son los conflictos individuales a los que las personas se ven sometidos en forma incondicional.

- Dicotomías existenciales.
- Dicotomías históricas.

LA FAMILIA

- Dos tipos de familia en la que crecemos:

- FAMILIAS PRODUCTIVAS

- FAMILIAS NO PRODUCTIVAS

A. Familias simbióticas

Relación estrecha. Algunos miembros de la familia son absorbidos por otros miembros, de tal manera que no pueden desarrollar sus personalidades por sí mismos.

B Familias apartadas

DOS TIPOS DE FAMILIAS APARTADAS

- **Grupo A de las familias apartadas:** La versión "fría":

  Los padres muy exigentes con sus hijos, se espera que persigan los más altos estándares de vida.

- **El estilo puritano de familia:**

  Familias que propician una forma más rápida de perfeccionismo.

Grupo B de las familias apartadas:

- **Familia moderna:**

  Un padre debe ser el mejor amigo o compañero de su hijo. Pero, en el proceso de controlar sus emociones, los padres se vuelven bastante indiferentes.

- **Familias amorosas y razonables:**

  Familia buena, sana y productiva. Fromm sugiere que ésta sería una familia donde los padres asumen la responsabilidad de enseñar a sus hijos a razonar en una atmósfera de amor.

ÉTICA

Ética autoritaria

«En la ética autoritaria, alguna autoridad siempre impone las leyes o reglas. Podría ser el gobierno, los padres, los maestros, la religión o aún la cultura».

Ética humanista

«En contraste con la ética autoritaria la ética humanista se basa en los requerimientos de la naturaleza humana.

Dejar de lograr plenitud es un pecado capital en la ética humanista.

ORIENTACIONES DEL AMOR

- El amor productivo no es una cualidad misteriosa que brota en una persona, cuando el objeto apropiado está presente y disponible; debe haber ciertas actividades, es decir:

a. **El querer:** Cuando una persona trabaja para producir algo, ese algo se convierte en parte de ella misma.

b. **Responsabilidad:** Significa satisfacer las necesidades del ser amado.

c. **Respeto:** este implica preocupación por los derechos del ser amado. La relación debe basarse en los atributos de la persona y no en las cualidades imaginadas que se le proyectan.

d. **Conocimiento:** Aquí, el conocimiento requiere experimentar a la otra persona en su totalidad.

TIPOS DE AMOR PRODUCTIVO

- Son 6:

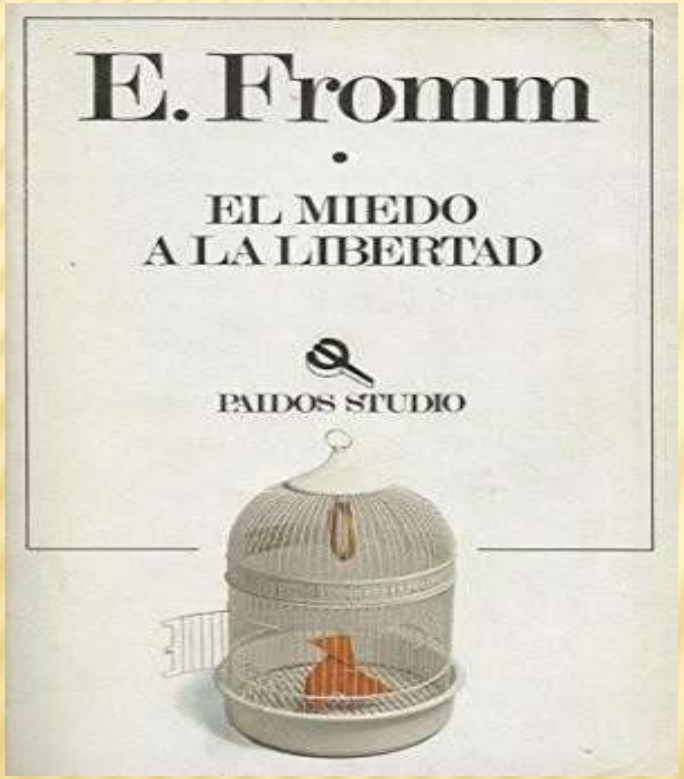
- **Amor fraternal:** Amor a todos los seres humanos
- **Amor maternal:** Amor materno no sólo contribuye a la conservación de la vida del niño y su crecimiento, sino también debe inculcar en el niño el amor a la vida. Son dos seres unidos que luego se deben separar.
- **Amor paterno:** En condicional, se adquiere o se gana por el desempeño del niño, en cuanto a sus deberes por su obediencia o por su satisfacción de las expectativas del padre.
- **Amor erótico:** Es una unión con una única persona, exclusiva y no universal. Es una atracción individual entre dos personas, un acto de voluntad y compromiso.
- **Amor de sí mismo (amor del yo):** Es una actitud de amor, de afirmación, de amistad hacia uno mismo. Para poder amar a los demás, hay que saber amarse a sí mismo.
- **Amor a Dios:** Es el acto de experimentar la unidad con Dios, no sólo conocerlo a través del pensamiento.

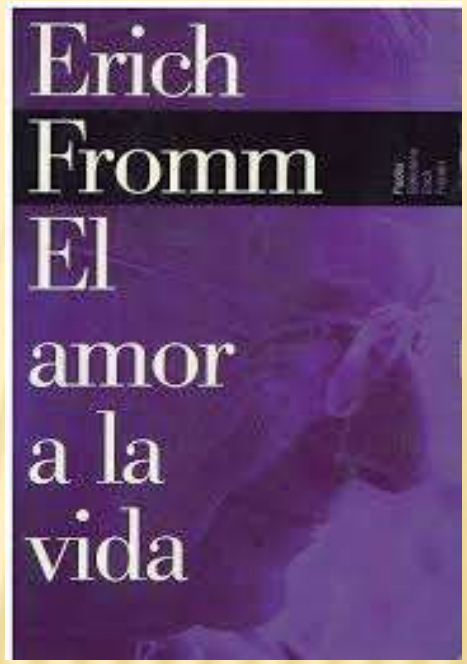
TIPOS DE AMOR NO PRODUCTIVOS

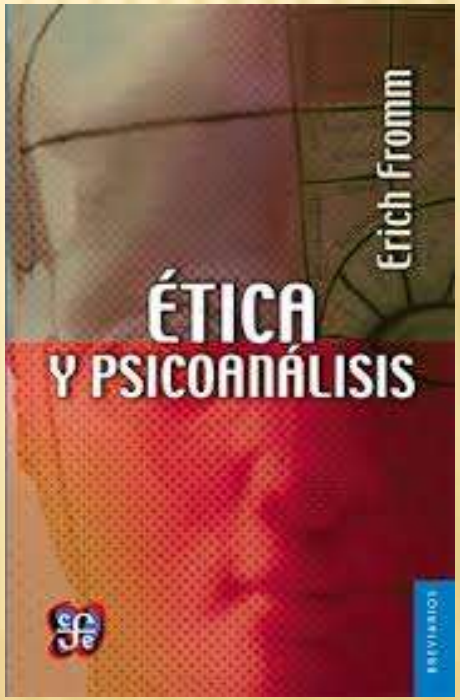
- **El amor a la muerte:**
  Existe otro tipo de personas que él llama necrófilos (amantes de la muerte). Tienen una atracción pasional de todo lo que es muerte, destrucción, podredumbre, y enfermizo.

- **El amor y la orientación de mercadeo:**
  Las personas se consideran como paquetes para ser mostrados.
  Los tipos de mercadeo tienen un tipo de miedo de envejecer porque pierde el valor que tenían cuando eran jóvenes, donde las relaciones entre dos personas se basan en una relación artificial donde existe la idea de que se puede comprar un paquete nuevo si el viejo pierde las cualidades que formaba parte del paquete original.

LIBROS


E. Fromm
EL MIEDO
A LA LIBERTAD
PAIDOS STUDIO


Erich
Fromm
El
amor
a la
vida


Erich Fromm
ÉTICA
Y PSICOANÁLISIS

Erich
Fromm
El arte
de
amar

DICOTOMÍAS EXISTENCIALES

- **Significa que debemos enfrentarnos a dilemas casi insolubles**
- *vivir abrumados por injusticias que sabemos que no podemos corregir.
- *vivir reconociendo que la muerte es inevitable
- * Deseamos seguridad y aquello que pueda pronosticarse pero las condiciones de la vida hace que haya inseguridad y que no pueda pronosticarse.
- * Deseamos la salud y vernos libres de accidentes, pero estamos sujetos a una mala salud así como los accidentes.
- *Debemos tomar decisiones que obligan, pero sin estar seguros de los resultados.
- *Luchas por perfección y mejoría y sin embargo los errores son inevitables.

DICOTOMÍAS HISTÓRICAS

- Son problemas que surgen de nuestra historia debido a las diversas sociedades y culturas que hemos formado.
- Las dicotomías históricas son producto de la historia y por consiguiente están sujetas al cambio.
- * Deseamos una paz duradera y sin embargo tenemos una historia de guerras.
- * Hay discriminación entre las gentes a pesar de la supuesta igualdad.
- *La riqueza está distribuida inequitativamente frente a la pobreza.

CONCIENCIA

- *La conciencia es un **medio regulador de la personalidad**
- *Hace posible que la persona observe, reflexione y evalúe su propia conducta.
- Clasificación de la conciencia:
- Conciencia humanista: consiste en la formación dentro de la personalidad de **valores y metas** que ejercen una influencia de dirección y restricciones sobre la conducta, pero que están **basadas en la naturaleza del individuo** y no en los preceptos de una autoridad externa.
- Conciencias autoritaria: da órdenes apoyadas por el miedo (debo hacer esto o aquello porque tengo miedo de la ley, de mis padres o de mis maestros).